



OSNOVNA ŠOLA STARŠE



Zavod Osnovna šola Starše, Starše 5, 2205 Starše
tel. 02 686 48 50 fax 02 686 48 68

os-starse@guest.arnes.si
<http://os-starse.si/>

TR: 01315-6030681161
DŠ: 25722824

Datum: 13. 6. 2018

Spoštovani starši!

Ministrstvo za izobraževanje znanost in šport z 31. 8. 2018 zaključuje projekt Zdrav življenjski slog, ki smo ga preko Športnega društva Studenci izvajali tudi na naši šoli. Ker se zavedamo, da gibanje otrok izjemno dobro vpliva na splošno počutje in s tem na njihovo zdravje, se je naš zavod prijavil na razpis istega ministrstva na poskus »Uvajanja in preizkušanja koncepta razširjenega programa v osnovni šoli«, katerega vsebine so namenjene zagotavljanju gibanja učencem vsaj 1 uro na dan oziroma 5 na teden.

Na šoli bomo tako v naslednjih treh šolskih letih v okviru razširjenega programa preizkušali sklop z naslovom »Zdravje, gibanje ter dobro psihično in fizično počutje otrok!«. Ta vsebuje različne dejavnosti, s katerimi želimo in lahko vplivamo na zdrav telesni, čustveni, kognitivni in socialni razvoj vsakega posameznega učenca ter ob tem poskrbimo za njegovo dobro počutje in ohranitev zdravih navad. Redna telesna dejavnost, uravnotežen prehrana, skrb za varno okolje in sprostitev so ključni dejavniki, ki vplivajo na zdravje in dobro počutje. Razširjeni program (RaP) bodo izvajali lastni zaposleni strokovni delavci.

Dejavnosti so razdeljene na tri glavna področja, iz katerih bomo pripravili vsebinsko različne dejavnosti, ki jih bodo učenci lahko prosto izbirali glede na svoj interes in starostno stopnjo. Ta področja so:

- Zdravje in varnost
- Gibanje
- Hrana in prehranjevanje

Na drugi strani dopisa je pripravljen anketni vprašalnik s posameznimi vsebinami in področji. S svojim otrokom se pogovorite, dobro premislite in se dogovorite, katero izmed ponujenih dejavnosti bi vaš otrok želel v naslednjem šolskem letu obiskovati. Izberete lahko več možnosti. Na podlagi pridobljenih podatkov bomo oblikovali tiste dejavnosti, ki bodo najpogosteje izbrane. Na začetku meseca septembra bomo aktivnosti ponudili v končni izbor učencem, za kar bo takrat potrebno vaše pisno soglasje.

Učenec, ki se bo vpisal k izbrani dejavnosti (lahko jih je več, odvisno od možnosti urnika in njegovih ostalih obveznosti), bo moral dejavnost obiskovati do konca šolskega leta, zapuščanje dejavnosti med izvajanjem ne bo dovoljeno. Dejavnosti bodo lahko potekale pred, med in po pouku ter tudi med ostalimi oblikami organiziranega razširjenega programa (OPB, JV, DOP, DOD, ISP ...).

* Anketo vrnite **najkasneje do petka**, 15. 6. 2018.



OSNOVNA ŠOLA STARŠE

Zavod Osnovna šola Starše, Starše 5, 2205 Starše
tel. 02 686 48 50 fax 02 686 48 68os-starse@guest.arnes.si
http://os-starse.si/TR: 01315-6030681161
DŠ: 25722824

ANKETNI VPRAŠANIK

Svojo izbiro določite tako, da v skrajno desni koloni **natančno** zapišete oznako »X«. Pri tem upoštevajte razred, ki ga bo vaš otrok obiskoval v **naslednjem** šolskem letu 2018/19.

DEJAVNOST	PRIMERNO ZA	BI ŽELEL OBISKOVATI
Bodi sončnica (pozitivna samopodoba)	III. VIO	
Čuječnost in meditacija, joga (sprostitiv)	II., III. VIO	
Kreativno mišljenje (tehnike razmišljanja)	II., III. VIO	
Likovno ustvarjanje z gibom (risanje z gibanjem)	II., III. VIO	
Zabavno gledališče (gibanje, ples, igranje ...)	I., II., III. VIO	
Hotel 5 * (prehranjevalni bonton)	I. VIO	
BANSI telovadba	1. R (I. VIO)	
Tečem, skačem se lovim (igre brez žoge)	I., II. VIO	
Doživljajmo naravo (razvijanje čutil)	1., 2. R (I. VIO)	
Pozdrav soncu (umirjanje, razgibavanje)	I. VIO	
Iz vrta na krožnik (pomen kratke verige)	II. VIO	
Kaj so jedle naše babice (kuhanje starih jedi)	II. VIO	
Kuharske delavnice (slaščice ...)	II., III. VIO	
Zdrav zajtrk (sestava, priprava, bonton)	I. VIO	
Zdravje iz narave (nabiranje užitnih rastlin v naravi)	I. VIO (+ 4. R)	
Kemija v kuhinji	II. VIO	
Bodi moj prijatelj (preprečevanje nasilja)	II., III. VIO	
Vsi na kolo za zdravo telo	II., III. VIO	
Varno hodim po svetu (promet, prva pomoč ...)	II., III. VIO	
Sam svoj mojster (pletenje, šivanje, izdelava oblačil ...)	I., II., III. VIO	
Sem tabornik (preživetje v naravi)	II., III. VIO	
Plesne delavnice	II., III. VIO	
Pekoče nogice (koordinacija)	I. VIO	
Šport drugače (plezanje, plavanje, ples ...)	I., II., III. VIO	
Od hodača do tekača (razvijanje vztrajnosti)	II., III. VIO	
Gibanje za dobro počutje (razgibavanja, stabilizacijo ...)	I., II., III. VIO	
Gibalna učinkovitost (vsesplošne aktivnosti)	I., II., III. VIO	
Z zadnjice v poskok (korektivna vadba)	I., II., III. VIO	
Uravnotežen jedilnik (prehranjevalne navade)	II., III. VIO	
Aktiven, kjer sem doma (povezovanje z lokalnim okoljem)	I., II., III. VIO	
Varna mobilnost (peš, s kolesom ... v šolo)	II., III. VIO	
Kakovostno preživljanje časa (družabne igre ...)	I., II., III. VIO	
Stres? Ne hvala.	I., II., III. VIO	
Žogarija (igre z različnimi žogami)	I., II., III. VIO	

Legenda:

* I. VIO (1. – 3. razred), * II. VIO (4. – 6. razred), * III. VIO (7. – 9. razred).